

Baguette au levain Nutri Bio  
Pour environ !60 baguettes



## 1. **INGRÉDIENTS ET MISE EN OEUVRE**

1000 g de farine T150 Bio  
9000 g de farine T80 Bio  
6800 g d'eau  
1000 g de Levain liquide actif biologique Levafresh Agrano  
160 g de sel  
70 g de Bioréal - Levure fraîche Bio Agrano

Autolyse : 15 min.  
Pétrissage (selon matériel) : Jusqu'à obtention d'un pâte lisse et homogène.  
T°C de la pâte : 25°C.  
Pointage en bac (T°4°C) : 15 - 20 heures.  
Poids des pâtons : 300 g.  
Détente : 30 - 45 min.  
Apprêt : 75 min.  
Cuisson 260°C décroissante : 25 min.